

# ★ファイトフィット田町芝浦 4月時間割★

JR「田町駅」芝浦口徒歩5分！2018年4月5日オープン！  
まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00~23:00 土曜・日曜 12:00~18:00

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜   | 火曜   | 水曜                                | 木曜                                   | 金曜  | 土曜   | 日曜  |                                      |                                   |    |
|----|--|--|-----------------------------------|--------------------------------------|---|--|---|--------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングボクシング<br>鳥羽 潤★                   | <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">トレーニングを希望の方はここから徒歩15分の田町三田店をご利用下さい。</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">定休日</p> | 7:10 モーニングボクシング<br>塚原 健二★         | 7:10 モーニングキックボクシング<br>星野 公彌★         | 7:10 モーニングボクシング<br>鳥羽 潤★                    | <p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限13名までとさせていただきます。予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> <p style="text-align: center;">12:00open 12:10start</p> | <p>※マッスパー、タッチゲーム、シャドーマスを禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。</p> | 7                                    |                                   |    |
| 8  | 8:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                     |  | 8:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)     | 8:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)     | 8:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                      |  |   | 8                                    |                                   |    |
| 9  | 9:00 超初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                    |  | 9:00 有酸素ボクシング<br>塚原 健二★           | 9:00 超初心者キックボクシング<br>星野 公彌★          | 9:00 超初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★                     |  |   | 9                                    |                                   |    |
| 10 | 10:00 ダイエットボクシング<br>鳥羽 潤★                  |  | 10:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)  | 10:00 有酸素キックボクシング<br>まゆ★             | 10:00 ダイエットボクシング<br>鳥羽 潤★                   |  |   | 10                                   |                                   |    |
| 11 | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>鳥羽 潤★             |  | 11:00 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 塚原 健二★ | 11:00 ストレッチ<br>まゆ★                   | 11:00 ボクシング STEPUPクラス<br>鳥羽 潤★              |  |   | 11                                   |                                   |    |
| 12 | 12:00 30分ボクシング 鳥羽 潤<br>12:30 自由練習&ミット2R鳥羽★ |  | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在               |  |   | 12:10 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 小林 彩美★ | 12:10 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 塚原 健二★ | 12 |
| 13 | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在              |  | 13:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)   | 13:00 超初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)   | 13:00 超初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)          |  |   | 13:00 ダイエットキックボクシング<br>小林 彩美★        | 13:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★        | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットボクシング<br>鳥羽 潤★                  |  | 14:00 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 塚原 健二★ | 14:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 星野 公彌★ | 14:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 星野 公彌★        |  |   | 14:00 超初心者キックボクシング<br>小林 彩美★(無料体験)   | 14:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)   | 14 |
| 15 | 15:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★(無料体験)              |  | 15:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)    | 15:00 キック STEP UPクラス<br>星野 公彌★       | 15:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★                 |  |   | 15:00 キック STEPUPクラス<br>小林 彩美★        | 15:00 ボクシング STEPUPクラス<br>塚原 健二★   | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★                 |  | 16:00 ダイエットボクシング<br>金子 虎旦★        | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★        | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★               |  |   | 16:00 ダイエットキックボクシング<br>小林 彩美★        | 16:00 ダイエットボクシング<br>塚原 健二★        | 16 |
| 17 | 17:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★                   | 17:00 ボクシング STEPUPクラス<br>金子 虎旦★  | 17:00 中級フィジカル<br>星野 公彌★           | 17:00 中級フィジカル<br>星野 公彌★              | 17:00 30分キック 小林 彩美★<br>17:30 自由練習&ミット2R 小林★ | 17:00 30分ボクシング 塚原 健二★<br>17:30 自由練習&ミット2R 塚原★  | 17  |                                      |                                   |    |
| 18 | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在              | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在  | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在     | 18:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 17:45クラス終了 18:00close                       |  | 18  |                                      |                                   |    |
| 19 | 19:00 超初心者ボクシング<br>塚原 健二★                  | 19:00 超初心者ボクシング<br>金子 虎旦★(無料体験)  | 19:00 初心者キックボクシング<br>竹内 廉★(無料体験)  | 19:00 初心者キックボクシング<br>星野 公彌★(無料体験)    |   |  | 19  |                                      |                                   |    |
| 20 | 20:00 有酸素ボクシング<br>塚原 健二★                   | 20:00 ダイエットボクシング<br>金子 虎旦★   | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>竹内 廉★      | 20:00 ダイエットキックボクシング<br>星野 公彌★        |   |  | 20  |                                      |                                   |    |
| 21 | 21:00 初心者ボクシング<br>塚原 健二★(無料体験)             | 21:00 初心者ボクシング<br>金子 虎旦★(無料体験)   | 21:00 初心者キックボクシング<br>竹内 廉★(無料体験)  | 21:00 中級キックテクニック<br>星野 公彌★           |   |  | 21  |                                      |                                   |    |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★                      | 22:00 自由練習&ミット2R<br>金子 虎旦★   | 22:00 自由練習&ミット2R<br>竹内 廉★         | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★                |   |  | 22  |                                      |                                   |    |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close                     |  |                                   |                                      |   |  |   | 23                                   |                                   |    |



### 星野 公彌

1987年1月23日(34)

指導クラス:キックボクシング

格闘技歴:空手6年、キックボクシング5年

カッコいいフォームで運動しましょう！



### 塚原 健二

1983年12月8日(38)

指導クラス:ボクシング

格闘技歴:10年

ボクシングの楽しさを伝えていきます！



### 湯本 和真

1996年2月5日(25)

指導クラス:ボクシング、キックボクシング

格闘技歴:ボクシング7年、キックボクシング3年

楽しく格闘技しましょう！！

# ★ファイトフィット田町芝浦 記載事項★

## 【注意事項】

- ・(中継あり)と記載された時間はオンラインでもご視聴いただけます。
- ※定点カメラをインストラクターのみが映るように設置しますが、ご参加頂いている会員様が映り込んでしまう可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウィルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です) 予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

月曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

### 定休日

水曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

木曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

金曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4、第6週-level.5

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00~19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。